

EVALUACIÓN SIGA JULIO 2026

Posterior a visualizar el video compartido y revisar el protocolo GTH-PR-007; A continuación, encontrará preguntas asociadas a las temáticas abordadas: Riesgo psicosocial, ambiente laboral, prevención de consumo de SPA y prevención de VBG y acoso sexual.

Puntos: 13/16

1. Nombre *

camilo clavijo estupiñan

2. Cargo *

instructor de actividad física

2. Cargo *

instructor de actividad física

3. Me encuentro vinculado a la entidad como: *

- ☐ Funcionario (a)
- ☒ Contratista
- ☐ Aprendiz 055
- ☐ Aprendiz con contrato de aprendizaje

4. Me identifico con el género *

- ☒ Masculino
- ☐ Femenino

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

6. ¿Qué son los factores de riesgo psicosocial en el trabajo? *

- ☐ A. Enfermedades que únicamente afectan la salud física de los trabajadores.
- ☒ B. Condiciones relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y las relaciones laborales que pueden influir en la salud y el bienestar de las personas. ✓
- ☐ C. Situaciones familiares que no tienen relación con el entorno laboral.
- ☐ D. Normas disciplinarias establecidas por la organización.

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

7. Según el video, ¿cuál de los siguientes aspectos puede convertirse en un factor protector para la salud mental en el trabajo? *

- ☐ A. La falta de comunicación entre los equipos.
- ☐ B. La sobrecarga permanente de trabajo.
- ☒ C. El reconocimiento del trabajo realizado y el apoyo entre compañeros. ✓

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

9. ¿Por qué es importante prevenir el consumo de sustancias psicoactivas en el ambiente laboral? *

- ☐ A. Porque únicamente afecta la imagen institucional.
- ☒ B. Porque puede comprometer la seguridad, la salud, la concentración y el desempeño laboral. ✓
- ☐ C. Porque solo tiene consecuencias fuera del trabajo.
- ☐ D. Porque únicamente perjudica a quien consume.

✗ **Incorrecto** 0/1 Puntos

10. De acuerdo con el video, la PREVENCIÓN del consumo de sustancias psicoactivas comienza principalmente con: *

- ☐ A. La aplicación de sanciones disciplinarias.
- ☒ B. Evitar toda interacción con los compañeros.
- ☐ C. El fortalecimiento de habilidades para afrontar las dificultades, gestionar las emociones y buscar apoyo. ✓

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

11. ¿Cuál de las siguientes acciones favorece la construcción de un clima laboral saludable? *

- ☐ A. Ignorar los conflictos para evitar discusiones.
- ☒ B. Mantener una comunicación respetuosa, escuchar activamente y reconocer el trabajo de los demás. ✓
- ☐ C. Competir permanentemente con los compañeros.
- ☐ D. Evitar participar en las actividades institucionales.

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

12. Según el video, la salud mental en el trabajo es responsabilidad de: *

- ☐ A. Únicamente del jefe inmediato.
- ☐ B. Exclusivamente del área de Talento Humano.
- ☐ C. Solo del profesional de psicología.

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

14. De acuerdo con el alcance del protocolo, este aplica únicamente cuando las personas se encuentran dentro de las instalaciones físicas del SENA. *

- ☐ A. Verdadero, solo aplica durante la jornada laboral presencial.
- ☒ B. Falso, porque también aplica durante el teletrabajo, trabajo remoto, desplazamientos, comisiones de servicio, eventos institucionales, comunicaciones digitales y otros espacios relacionados con la actividad laboral o formativa. ✓

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

15. Según el protocolo GTH-PR-007, ¿cuál de las siguientes conductas puede constituir acoso sexual? *

- ☐ A. Solicitar apoyo para una actividad laboral.
- ☐ B. Realizar una retroalimentación sobre el desempeño.
- ☒ C. Enviar mensajes, imágenes o contenido de carácter sexual no solicitado o hacer comentarios o chistes con connotación sexual que afecten la dignidad de otra persona. ✓